

Leidse Vereniging van

**Mantelzorgers**

Professorenpad 1  
2313 TA Leiden  
IBANnr. NL11 INGB 0007 8162 76  
www.lvvm.nl  
e-mail info@lvvm.nl  
mobiel 06 53655716



# **Beleidsplan 2021**

## **van de**

# **Leidse Vereniging van Mantelzorgers**

**29 april 2020**

## Beleidsplan 2021 van de Leidse Vereniging van Mantelzorgers

De LVvM behartigt sinds 1997 de belangen van mantelzorgers in Leiden en omgeving met als doel voor hen een zo goed mogelijke ondersteuning te realiseren.

Belangenbehartiging is hard nodig! Zeker sinds in 2015 veel veranderd is in de zorg.

Gemeenten en zorgverzekeraars kregen meer taken in ondersteuning en langdurige zorg.

Mensen moeten zo lang mogelijk zelfstandig blijven ook als zij hulpbehoevend worden. Dat vergt een groter beroep op hun sociale netwerk en mantelzorgers.

Naast **belangenbehartiging**, organiseert de LVvM ook in 2021 activiteiten tot:

**deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact** voor individuele mantelzorgers,

**voorlichting** met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers

**Deskundigheidsbevordering binnen de vereniging** houdt de vereniging up to date.

### 1. Belangenbehartiging

Bij 'belangenbehartiging' gaat het om activiteiten op het terrein van (mantel)zorg de beleidsontwikkeling en uitvoering ervan te beïnvloeden, om zo voor de groep mantelzorgers als geheel een zo goed mogelijke ondersteuning te verkrijgen.

Activiteit	Bewaken van de uitvoering van het Mantelzorgakkoord vanuit het gezichtspunt van mantelzorgers.
Inhoud/data	Deelname aan de kerngroep Mantelzorgakkoord Leiden. 6-8 vergaderingen per jaar. Deelname aan werkgroep Respijtzorg Deelname en betrokkenheid bij het organiseren van 3 inspiratiebijeenkomsten Deelname en betrokkenheid bij afronding traject In Voor Mantelzorg
Samenwerking	14 Partners herzien Mantelzorgakkoord Leiden 2018 (Gemeente Leiden, zorg en welzijns organisaties)

Activiteit	Bijdragen leveren aan beleid en beleidsuitvoering m.b.t. ondersteuning van mantelzorgers.
Inhoud/data	Deelname in de Adviesraad Sociaal Domein Leiden, naar verwachting 9 vergaderingen per jaar
Samenwerking	(Gemeente Leiden, afvaardiging vertegenwoordigers per sector)

Activiteit	Netwerkcontacten met de gemeente Leiden en diverse zorg- en welzijnsorganisaties in Leidse regio
Inhoud/data/ samenwerking	Met Eva en Inluzio afstemming en samenwerking op het gebied van thematische bijeenkomsten, uitwisseling signalen, drukken nieuwsbrieven. Met de gemeente, indien nodig, contact/afstemming op basis van signalen en/of beleid.

Activiteit	Versterken lokale en regionale belangenbehartiging
Inhoud/data/	Deelname aan het Platform Gehandicaptten Leiden, werkgroep mantelzorg Oegstgeest en Adviesraad Odensehuis. Overleg en mede organiseren van de Dag v.d. Mantelzorg en gezamenlijke bijeenkomsten met EVA over voor de mantelzorgers relevante

	thema's. Ons aanbod is open voor Leiden en randgemeenten. In de nieuwsbrief aandacht voor activiteiten van organisaties van patiënten en hun mantelzorgers. Afspraken met belangenorganisaties ter behartiging van de belangen van mantelzorgers. Deelname aan conferenties.
Samenwerking	Belangenorganisaties van mantelzorgers en patiënten/cliënten

<b>Activiteit</b>	<b>Vervolg experimenten/activiteiten Traject In Voor Mantelzorg</b>
Inhoud/ samenwerking	Het voortzetten van het ingezette verbetertraject voor ondersteuning en vroegsignalering van (overbelaste) mantelzorgers. In samenwerking met Eva, gemeente Leiden en de kerngroeppartners

## 2. Deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact

Bij 'deskundigheidsbevordering en lotgenotencontact' gaat het om activiteiten met als doel informatievoorziening aan en lotgenotencontact voor onze mantelzorgers (leden, potentiële nieuwe leden en belangstellenden).

<b>Activiteit</b>	<b>Nieuwjaarsinloop op het Professorenpad.</b>
Inhoud/datum	Informeel ontmoeting en laagdrempelige informatie via een thema gesprek of gastspreker januari 2021

<b>Activiteit</b>	<b>Bijeenkomsten met thema en lotgenotencontact</b>
Inhoud/data	(Mede) organiseren van minimaal zes bijeenkomsten. De Nieuwjaarsinloop, Uitje met ALV, Zomerwandeling en Dag van de Mantelzorg zijn traditie. Daarbij 2 actuele thema's i.s.m. EVA op basis van actuele relevantie en/of wensen vanuit mantelzorgers. Afstemming thema's: kwartaal 4 2020 Doelgroep: mantelzorgers van LVvM, Eva en ongeorganiseerde mantelzorgers.
Samenwerking	Met bij mantelzorg betrokken organisaties, zoals o.a. Eva, Inluzio, sociaal wijkteam.

<b>Activiteit</b>	<b>Respijtdag voor de leden en Algemene Ledenvergadering.</b>
Inhoud/datum	Jaarlijkse ontmoeting in de maand mei met leden van de LVvM waarbij de ALV plaatsvindt, een lunch georganiseerd wordt en een ontspannen activiteit/uitje. Onderlinge ontmoeting, informatie uitwisseling, verantwoording van activiteiten van de LVvM in 2020.

<b>Activiteit</b>	<b>Stads wandeling met thee in het Koetshuis. Respijtmiddag.</b>
Inhoud/datum	Lotgenotencontact mantelzorgers onderling, uitwisseling en plezier/ontspanning in de maand 24 juli 2021.
Samenwerking	Eva

<b>Activiteit</b>	<b>Dag van de Mantelzorg Leiden en randgemeenten</b>
Inhoud/datum	Bijdrage leveren aan de organisatie en uitvoering van deze dag. . Rond 10 november 2021

Samenwerking	Eva en andere partners Mantelzorgakkoord Leiden.
<b>Activiteit</b>	<b>Versturen van papieren Nieuwsbrieven</b>
Inhoud/data	6x p.j. aan leden, belangstellenden, professionele contacten. Info over bijeenkomsten en onderwerpen die mantelzorgers raken.
<b>Activiteit</b>	<b>Beschikbaar stellen theater kaarten (legaat). Respijtactiviteit.</b>
Inhoud	Voor mantelzorgers die lid zijn, om er even tussenuit te kunnen.
<b>Activiteit</b>	<b>Contact met leden via telefoon en mail</b>
Inhoud	Het LVvM telefoon nr en het emailadres staat in de nieuwsbrief en op de website.

### 3. Informatieverstrekking

Het gaat om voorlichtingsactiviteiten met als doel bewustwording en erkenning van de situatie van mantelzorgers in diverse verbanden.

<b>Activiteit</b>	<b>Organisaties met mantelzorgers in de achterban voorlichten.</b>
Samenwerking	Bestaande contacten: patiënten- en welzijnsorganisaties, kerken.
<b>Activiteit</b>	<b>Bereiken/informereren van kwetsbare mantelzorgers ( jonge mantelzorgers en mantelzorgers van dementerenden</b>
Inhoud/data	Participatie in relevante netwerken
Samenwerking	Eva, Odensehuis, Includio, SWT en andere bij mantelzorg betrokken organisaties
<b>Activiteit</b>	<b>Aanspreekpunten voor individuele mantelzorgers</b>
Inhoud/data	Via mail of telefoon, of op afspraak op locatie
<b>Activiteit</b>	<b>Informatieve gesprekken met de sociale wijkteams</b>
Inhoud	Jaarlijkse update gesprekken (telefonisch of fysiek) met SWT's, checken of er voldoende informatie materiaal op voorraad is bij SWT
<b>Activiteit</b>	<b>Overige P.R. activiteiten</b>
Inhoud/data	Bijhouden van eigen website met onder andere eigen nieuwsberichten en aankondiging activiteiten (zie <a href="http://www.lvvm.nl">www.lvvm.nl</a> ) Met eigen PR materiaal bij diverse gelegenheden informatie over belang van goede ondersteuning mantelzorgers verspreiden

#### 4. Interne activiteiten

Bij 'interne activiteiten' gaat het ten slotte om activiteiten met betrekking tot het functioneren van de vereniging en de deskundigheidsbevordering van het LVvM-bestuur.

<b>Activiteit</b>	<b>Up to date houden communicatieplan</b>
Inhoud	Dit moet bijdragen aan continue werving van nieuwe leden, binden en informeren van bestaande leden en het nog beter overbrengen van de standpunten van de LVvM op belanghebbenden. Tevens van belang om nieuwe vrijwilligers/bestuursleden te werven om het werk van de LVvM te kunnen blijven uitvoeren. Opstellen van draaiboeken mbt diverse uitvoeringsonderdelen LVvM
<b>Activiteit</b>	<b>Studiedag met het LVvM bestuur.</b>
Inhoud/datum	Jaarlijkse deskundigheidsbevordering om terug te blikken op resultaten 2020 en vooruit te blikken op doelen/resultaten 2021. Bepaling beleid en uitvoering.
<b>Activiteit</b>	<b>Algemene Ledenvergadering (combinatie met respijtdag)</b>
Inhoud/datum	Contact en informatie uitwisseling met leden: mei 2021
<b>Activiteit</b>	<b>Bestuursvergaderingen</b>
Data	Eenmaal per maand, minimaal 9x tot maximaal 12x
<b>Activiteit</b>	<b>Contact en info uitwisseling met zorg- en welzijns organisaties.</b>
Inhoud	Via Kerngroep, werkgroepen, bijeenkomsten en nieuwsbrieven.
<b>Activiteit</b>	<b>Administratie, documentatie, verzenden nieuwsbrieven.</b>
Data	Gekoppeld aan maandelijkse bestuursvergaderingen

## Informatie over onze ANBI-status

De Leidse Vereniging van Mantelzorgers is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dat betekent dat we voldoen aan de eisen die de belastingdienst stelt aan goede doelen.

### Belangrijke informatie

- Fiscale naam: Leidse Vereniging van Mantelzorgers (L.V.V.M)
- Fiscaal nummer (RSIN): 8062.15.409
- Postadres: Professorenpad 1, 2313 TA Leiden
- Telefoon: 06-53655716
- E-mailadres: info@lvvm.nl
- Iban: NL11 INGB 0007 8162 76

### Doelstelling LVvM

In onze statuten is vastgelegd dat de LVvM een vereniging is *van* en *voor* mantelzorgers in Leiden en omgeving.

Bij de Leidse Vereniging van Mantelzorgers vinden zij steun en begrip, tips en advies.

De vereniging bepleit de belangen van mantelzorgers bij de gemeente en instellingen, in Leiden en omstreken, die met mantelzorgers te maken hebben.

### Jaarverslag

Op onze website vindt u ons laatste jaarverslag ([www.lvvm.nl/activiteiten/jaarprogramma/](http://www.lvvm.nl/activiteiten/jaarprogramma/))

### Beleidsplan

Dit document is ons beleidsplan voor 2021

### Beloningsbeleid

In ons jaarverslag is de samenstelling van het bestuur over het laatste afgesloten kalenderjaar opgenomen. Bestuursleden van de LVvM zijn allemaal vrijwilligers en krijgen geen beloning. Eenmaal per jaar ontvangen alle bestuursleden een eenmalige onkostenvergoeding van 50 euro. Het bestuur maakt voor het notuleren van haar vergaderingen gebruik van een vrijwilliger. Ook zij ontvangt geen beloning, maar wel jaarlijks een onkostenvergoeding.

### Fondsenbeheer

Het bestuur van de LVvM vraagt jaarlijks bij de gemeente Leiden subsidie aan voor het uitvoeren van haar activiteiten. De onderbouwing van de subsidie vindt plaats op basis van dit beleidsplan. Na afloop van elk kalenderjaar leggen wij op basis van ons jaarverslag (financiële) verantwoording af aan de gemeente Leiden. De verantwoording wordt steeds eind april aan de gemeente opgestuurd. Niet gebruikte subsidie over een kalenderjaar wordt terugbetaald aan de subsidiegever, hier dus gemeente Leiden. Dit bedrag kan per jaar verschillen.

De LVvM heeft verder in 2005 een legaat ontvangen van ruim 22.000 euro. De legaatgever heeft in haar testament aangegeven dat de vereniging de gelden in eerste instantie moet inzetten voor "*gezelligheid, ontspanning voor mensen die mantelzorger zijn*". Onze leden hebben in 2006 bepaald dat de vereniging de legaat mag inzetten om mantelzorgers (en ex-mantelzorgers) die lid van de LVvM zijn gratis toegang te geven tot culturele activiteiten. Concreet betekent dit dat we jaarlijks theaterkaarten kopen en die verdelen onder onze leden. Leden moeten hiervoor hun belangstelling aangeven. Bij over-inschrijving vindt loting plaats. Over het inzet van de legaatgelden verantwoordt het bestuur van de LVvM zich jaarlijks aan de leden op de Algemene Ledenvergadering.

De LVvM heeft geen fondsen, ons vermogen is het saldo op de IBAN-betalbankrekening van de ING. In ons jaarverslag geven we onze balanspositie per 31 december van het betrokken verslagjaar, hieruit is ook ons banksaldo opgenomen. De exploitatierekening die ook in het jaarverslag is opgenomen geeft inzicht in de wijze waarop wij de middelen uit de subsidiebijdrage van de gemeente en de legaat in het afgesloten kalenderjaar hebben besteed.